

健康チェック 測定会

11:00-14:00

野菜摂取量・骨の健康度
体内老化物質（AGEs）
※無料・どなたでも



明治安田

令和8年
5月27日（水）

ほりうち 地域交流会 2026 春

出入りご自由に？

お散歩ついでに
寄ってくださいね😊

雨天強風
庭活動は中止
となります

高齢者相談

11:00-14:00

お気軽にお声がけください
※内容により後日個別対応
葉山町地域
包括支援センター

会場

SEE THE SUN

(堀内810-2)

※亀井戸橋の山側脇道奥

※駐車場・駐輪場 無し

収穫祭を楽しみながら
地域と繋がってみませんか？



13:30-14:00

かどくら先生の 耳よりなミニ健康講話 「のどの筋トレ ～肺炎を予防するために」

- ・無料・先着25名
- ・要/事前申込み

室内活動予定（人数制限有り）

- 10:00- みんなの貯筋（ヨガ）
- 11:00- ウクレレ演奏発表会
- 11:30- ランチ・フリータイム
- 13:30- 健康講話
- 14:00- おやつ・フリータイム
- 15:30- 片付け

おにぎり 豚汁セット

¥500
事前予約可
(イル)



Apple Pie, etc.
(STYLE) ¥250～



夏みかんシロップ



coffee, tea, ...



蒸しジャガイモ

(みんなの畑) 無料

かまどで蒸して食べましょう！

焼上がり予定11:00/14:00



※マイ皿&カップ&タンブラー&カトラリー、マイチェア・敷物ご持参、
ゴミお持帰り歓迎😊

※予定は変更になる場合もありますので、予めご了承ください

主催
堀内互近助プラットフォーム
連携団体コラボ活動

みんなの貯筋実行委員会
堀内たすけ愛隊、一般社団法人はっぴ
SOMPOケア・ラヴィーレ葉山
イル・プレーリヤカー、kazapla
STYLE（就労継続支援B型事業所）
hanto（就労継続支援・多機能型事業所）
HSVN（葉山災害ボランティアネットワーク 他）

お問合せ・申込み
各団体、または
生活支援コーディネーター堀内担当
046-875-9889（葉山町社協）