

季節を感じながら  
野菜・ハーブなど  
身近な場所で  
育てて食べる、  
そんな体験を  
ご一緒にしませんか。  
あなたの暮らしが  
健やかに  
なりますように。



## 葉山・堀内



# みんなの畑

minna no hatake



活動日程：SEE THE SUN (堀内 810-2)

毎月第1・2月曜日 15:00 ~ 17:00

毎月第3・4水曜日 9:30 ~ 12:30

主催：みんなの貯筋実行委員会

問合せ：minna.hatake@gmail.com , 046-876-6962 (清水)

※予約不要ですが事前にお問合せください。参加は無料です。

※日程や時間は、天候・季節により変更の可能性があります。

※この活動は、葉山町の一般介護予防事業（通いの場）として運営されています。