



## 今月のテーマ

## ひきこもり・不登校の本人や家族の支援について

内閣府が2023年3月に公表した「2022年度『子ども・若者の意識と生活に関する調査』」の結果では、ひきこもり状態にある人は、15～39歳で2.05%、40～64歳で2.02%おり、全国で約146万人と推計されると報告されました。一方、文部科学省は小中学生の不登校数は約24.5万人との調査結果を発表しています(2021年度調査、2022年10月公表)。ひきこもりや不登校の要因は人それぞれ様々ですが、「甘え」や「怠け」からではなく、状況によっては誰にでも起こりうることです。葉山町社協では、昨年5月から逗子の「ゆずり葉の会」と協働し、葉山で不登校とひきこもりの親の会(葉山ゆずり葉の会)を月1回実施しています。昨年は延べ50名を超える親御さんが参加され、ひきこもりや不登校状態にある我が子について悩みや不安を語り合い、いろいろ情報交換しながら、今後を一緒に考えました。生きづらさを抱えているご本人、孤立しがちなご家族などを支援する取組みは町内や近隣でも徐々に広がっています。お悩みのある方は、参加を検討してみてもいいでしょうか。

～葉山や近隣で行われる最近の取り組みについて～ ※社協に寄せられた情報を掲載



## &lt;親の会、親の参加の場&gt;

## 不登校・ひきこもりの親の会 葉山ゆずり葉の会

それぞれの経験や想いを語り合い、不登校・ひきこもりの“今”と“その先”を一緒に考えませんか？

## 1. 不登校、ひきこもりの親の会

- 日時: 6/29(木)、7/27(木) 毎月開催  
10:00～11:30 不登校の子の親  
13:30～15:00 ひきこもりの子の親

- 会場: 6/29 葉山町福祉文化会館 2階和室  
7/27 ちっくりかん(逗子駅行き風早橋バス停前)

※参加費無料、ZOOM参加も可、聴いているだけでもOK。

## 2. 個別相談

不登校・ひきこもりに関して、メール、電話、LINEでも相談をお受けします。(秘密厳守、匿名可、個別相談無料) まずは下記へメールでご連絡ください。

ゆずり葉の会 <https://yuzuriha.jimdosite.com/>  
zushi.yuzurihanokai@gmail.com

## お寺で休息 ～語らいカフェ～

ひきこもりや障がいのあるお子さんのいる親御さんやご兄弟、お寺で不安や悩みを吐き出しませんか？

- 日時: 6/11(日)、9/15(金)、12/11(月) 13:30～16:00

- 会場: 逗子 佛乗院(逗子市小坪4-26-3)  
逗子駅よりバス停「小坪海岸」徒歩3分

- 参加費: 一人500円
- 内容: 6/11 講演会(親なきあと相談室関西ネットワーク)、座談会

9/15 桜気功、カフェタイム

12/11 講演会(不登校・ひきこもり相談室ヒューマン・スタジオ)、カフェタイム

※上記の他、10/29(日)に障がいをもつお子さんに配慮した七五三ご祈祷も承っています(加持祈祷料5,000円より)

- 申込・問合せ: 一般社団法人 お寺と教会の親なきあと相談室  
佛乗院支部 0467-23-3274  
goen.butu@gmail.com

## &lt;親子での参加、学びの場&gt;

## 星とおひさま葉山里山の学校 1日体験会

自然の中で動物を介し子どもたちが伸び伸びと自由に過ごす親子の学びの場を提供している里山の学校が、保護者向けの子育て講座及びホースハーモニー(馬とのコミュニケーション)の体験会を行います。<葉山町社協・年末たすけあい運動助成事業>

- 日時: 11/5(日) 10:00～14:00 荒天中止
- 会場: 星とおひさま葉山里山の学校 駐車場あり
- 対象・定員: 町内在住の小中学生とその保護者/親子10組
- 参加費: 親子1組2名3,000円 子ども1名追加につき+1,000円
- 申込・問合せ: <http://hoshi-ohisama-hayama.com/>  
※体験会は上記日程ですが、通常活動への見学や相談などは随時対応しています。

## &lt;ひきこもり当事者の居場所&gt;

## い～～ばしょ葉山 ひきこもり当事者の居場所

「ひきこもり状態から何かを変えたい」「家族以外の人と関わってみたい」「ひきこもり経験者の話を聴きたい」と思う人の居場所です。何かをしても、しなくてもよい場所です。予約なしで当日来場可能です。

- 日時: 7/26(水) 13:00～16:00
- 会場: 葉山町福祉文化会館 大会議室
- 参加費: 無料
- 問合せ: 神奈川県立青少年センター 青少年サポート課  
045-263-4467  
<https://www.pref.kanagawa.jp/docs/ch3/index.htm>  
メールは上記ホームページから「問合せフォームメール」をご利用ください。