

「堀内・通いの場」マップ

令和 7 年度版

堀内互近助プラットフォーム

詳細お問合せ：875-9889

生活支援 Co.堀内担当（葉山町社会福祉協議会）

鑑摺町内会館（海宝寺）

⑭ あぶずり汐風会

hanto

⑩水曜堀市（アート葉山）

あずま会館

⑦自彊術

木の下会館

⑧卓球ひろば

⑰サロン木の下

⑥自彊術

⑱森のみみずく合唱団

⑳らくごや（不定期）

㉒HAYAMA 居場所プロジェクト

堀内会館

諏訪町町内会

鑑摺町内会

諏訪町海岸

㉔諏訪町ラジオ体操

三ヶ浦町内

三ヶ浦地区

三ヶ浦海岸

㉕三ヶ浦ラジオ体操

元町たかさご会

元町会館

㉓歌声喫茶ひまわり

SEE THE SUN

㉒みんなの畑

㉒HAYAMA 居場所プロジェクト

森戸町内会

向原町内会

真名瀬海岸

①真名瀬ラジオ体操

真名瀬町内会

高橋是清記念館

㉓湘南歌声喫茶ひまわり（休止中）

芝崎町内会

高橋是清記念館

高橋是清記念館

高橋是清記念館

高橋是清記念館

高橋是清記念館

高橋是清記念館

高橋是清記念館

高橋是清記念館

高橋是清記念館

真名瀬会館

⑤エンジョイサロン

④森戸ふれあいさろん

風早茶房

⑯ iru（イル）

なかよし広場

⑨木の下ラジオ体操

福祉文化会館2F 集会室

⑬老連「いこいの日」

地域活動支援センターポート

㉖マインドフルネスの会

福祉文化会館

社会福祉協議会

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

地域活動支援センターポート

堀内町民いこいの家

⑪詩吟教室

⑮午後の喫茶室

⑫希望会

	開催名	開催日時	会場	主催	代表・連絡先（敬称略）	対象・参加費・内容・参加人数・他	特記/その他
①	眞名瀬ラジオ体操	毎日 6:30-6:45	眞名瀬海岸	眞名瀬町内会	加藤清 875-0464	・ラジオ体操第一・第二（ライブ）・無料・対象：どなたでも	・雨天:眞名瀬会館
②	みんなの畑 （一般介護予防事業）	第 1(2)月曜 15-17 第 3(4)水曜 15-17	風早菜園・他 SEE THE SUN	みんなの貯筋 実行委員会	清水明絵 876-6962	・菜園づくり・援農　・収穫祭／地域交流会（第5水曜） ・参加費無料　・対象：どなたでも	・天候・季節等により 日程時間変更多 要・事前問合せ
③	あずまミニデイサービス	不定期	調整中	あずま町内会	川村直毅 875-0900	・茶話会、他・参加費：別途昼食代・対象：町内会員のみ	（ミニデイ） ・令和 7 年度会長交代
④	森戸ふれあいさろん （ミニデイ）	毎月 1 回 13:30-17:00	眞名瀬会館	森戸町内会	池田忠雄 875-3946	・カラオケ/茶話会・参加費¥300～500・対象：どなたでも	・要/日程お問合せ
⑤	エンジョイサロン （ミニデイ）	毎週火曜 10:00-15:00	眞名瀬会館	代表	横井瑞子 877-5470	・健康麻雀　・昼食持参　・コーヒーやお茶菓子提供 ・参加費¥200（初回+¥500）　・対象：どなたでも	・要/事前問合せ
⑥	自彊術	毎週火曜 10-11:30	木の下会館	自彊術普及会	鈴木慶子 875-3456	・自彊術 31 動、他・参加費¥3000/月・対象：どなたでも	内閣府所管神奈川南支部 奥伝指導員
⑦		毎週水曜 10-11:30	あずま会館				
⑧	卓球ひろば（改名）	毎週水曜 13:00-18:00	木の下会館	代表	富永幸二郎 080-5442-5256	・チャットテーブル（英語）、卓球、まちピアノ、スマホ相談等	・気軽に立寄り歓迎
⑨	木の下ラジオ体操	毎週水曜 7:30-7:45	なかよし広場			・ラジオ体操第一第二・参加費無料・対象：どなたでも	・雨天中止
⑩	水曜堀市	毎週水曜 11-15	hanto	葉山ぶらす	杉野仁 802-0305	・アート小物、地場野菜、平飼い卵、季節の花など販売	造形教室 ¥2100/回
	アート葉山（造形教室）	第 2・4 水 15:30-18:30				・多機能型事業所/就労継続支援 B 型/日中一時支援・対象:どなたでも	
⑪	詩吟教室（東伏見支部）	毎週水曜 10:00-11:00	堀内いこいの家	禎心会	上村章 874-6658	・詩吟を楽しむ会・対象：どなたでも	・要事前相談
⑫	希望（のぞみ）会 （小規模助成）	毎月第 4 水曜 10-15	堀内いこいの家	希望会	松本千恵 875-8040	・昼食・勉強会など・会費¥100/月＋昼食代実費・どなたでも	・35 周年祝（R4） ・「自前の福祉」先駆け
⑭	あぶずり汐風会 （ミニデイ）	毎月第 3 木曜、他 10:00-14:00	海宝寺、他	鐙摺町内会	伊東静一 875-1820	ウォーキング、ゲーム、麻雀、カラオケなど、月毎企画 茶話会（お弁当やお茶）¥300～500/回・対象:60 歳以上	・60 歳未満の方も ボランティア参加歓迎
⑬	いこいの日	毎月第 2・4 水曜 13:00-17:00	福祉文化会館 2F 和室	葉山町老人 クラブ連合会	山崎時彦 875-3288	・カラオケ、健康教育、血圧測定、茶話会など ・対象：老連会員、及び町内高齢者　・参加費無料	健康、友愛、奉仕を 基に様々な企画や活動
⑮	午後の喫茶室 （ふれあいいいききサロン）	隔月木曜 13-15	堀内いこいの家	牛ヶ谷戸町内会	佐藤文彦 875-1004	・茶話会、歌、脳トレなど・参加費無料・対象：町内会員のみ	・リニューアル（R6,4） ・要事前問合せ
⑯	iru（イル）／イルヨ （ふれあいいいききサロン）	毎月第 4 金曜 14:00-20:00	風早茶房	代表	秋山稜 090-4694-3096	・0～2 歳児の親子の居場所・子育て相談　・参加費無料 ・昼食／夕食／お惣菜／ワークショップ　・対象：どなたでも	移動遊び場（森戸海岸） 「プレーリヤカーハヤマ」 毎月第 4 水 10-12 時
⑰	サロン木の下	毎月第 4 金 13:30-15:00	木の下会館	木の下町内会	鈴木順子 875-1724	・写経（毎年 4 月奉納@杉本寺）・無料・対象:町内会員のみ	（ミニデイ）
⑰	森のみみずく合唱団	不定日曜 15:30-17:00	木の下会館、他	代表	山下 090-1977-0831	合唱（オリジナルソング）・参加費¥500/回　・対象:多世代	・テーマ「地球愛」
⑳	三ヶ浦いきいきサロン	不定期（年 3～5 回）	調整中	三ヶ浦町内会	田中みよこ 807-2253	・健康体操、茶話会など・参加費無料・対象：町内会員のみ	（ミニデイ）
㉑	葉山らくごや（調整中）	毎月 1 回程度？	調整中	日々亭汗大桜	090-2484-2132	・落語を通して地域交流の場づくり　・参加費無料/どなたでも	令和 6 年度～不定期
㉒	HAYAMA 居場所プロジェク （一般助成）	毎月 3～4 回 不定期	SEE THE SUN 木の下会館、他	共同代表	羽柴 090-3682-5764 若杉	・子どもの居場所づくり、地域交流、学習支援など ・参加費：無料・対象：小中学生、高校大学生（YOUTH DAY）	令和 5 年度新規
㉓	湘南歌声喫茶ひまわり （ふれあいいいききサロン）	毎月第 2,3,4 金 14-15	元町会館	代表	山本知恵子 090-6026-8073	・うたごえ喫茶／発声健康体操　・飲み物持参 ・参加費¥500・どなたでも	令和 6 年度新規 令和 7 年度代表交代
㉔	諏訪町ラジオ体操	毎週木曜 8:30-8:45	諏訪町海岸	諏訪町町内会	中根光男 875-4170	・ラジオ体操第一第二　・無料　・対象：諏訪町町内会＋近隣の方	・要事前問合せ
㉕	三ヶ浦ラジオ体操	月～金 8:30-8:45	三ヶ浦海岸	三ヶ浦有志	鈴木敬子	・ラジオ体操第一第二　・無料　・対象：三ヶ浦有志	・要事前問合せ
㉖	マインドフルネスの会	毎月第 4 火 13:30-14:30	地域活動支援センター ポート	代表	魚岸実弦 876-5515	・マインドフルネス体操、呼吸法など・無料・町内どなたでも	・要事前問合せ ・出張対応可

※開催曜日順（毎日、月→日、不定期）

※修正・追記：赤字（令和 7 年 4 月以降）

※貯筋運動を含める活動は、第 1 弾「堀内の貯筋」マップへ掲載しています👉