

鎧摺町内会館（海宝寺）

⑯あぶすり汐風会

hanto

⑩水曜堀市（アート葉山）

「堀内・通いの場」マップ

令和7年度版

堀内互近助プラットフォーム

詳細お問合せ：875-9889

生活支援 Co.堀内担当（葉山町社会福祉協議会）

諏訪町海岸

㉔諏訪町ラジオ体操

三ヶ浦海岸

㉕三ヶ浦ラジオ体操

元町会館

㉓歌声喫茶ひまわり

SEE THE SUN

㉑みんなの畠

㉒HAYAMA 居場所プロジェクト

真名瀬海岸

㉑真名瀬ラジオ体操

あずま会館
⑦自彊術

木の下会館

- ⑧卓球ひろば
- ⑰サロン木の下
- ⑥自彊術
- ⑲森のみみずく合唱団
- ㉑らくごや（不定期）
- ㉒HAYAMA 居場所プロジェクト

風早茶房

⑯iru（イル）

なかよし広場

⑨木の下ラジオ体操

福祉文化会館2F集会室

⑬老連「いこいの日」

地域活動支援センターポート

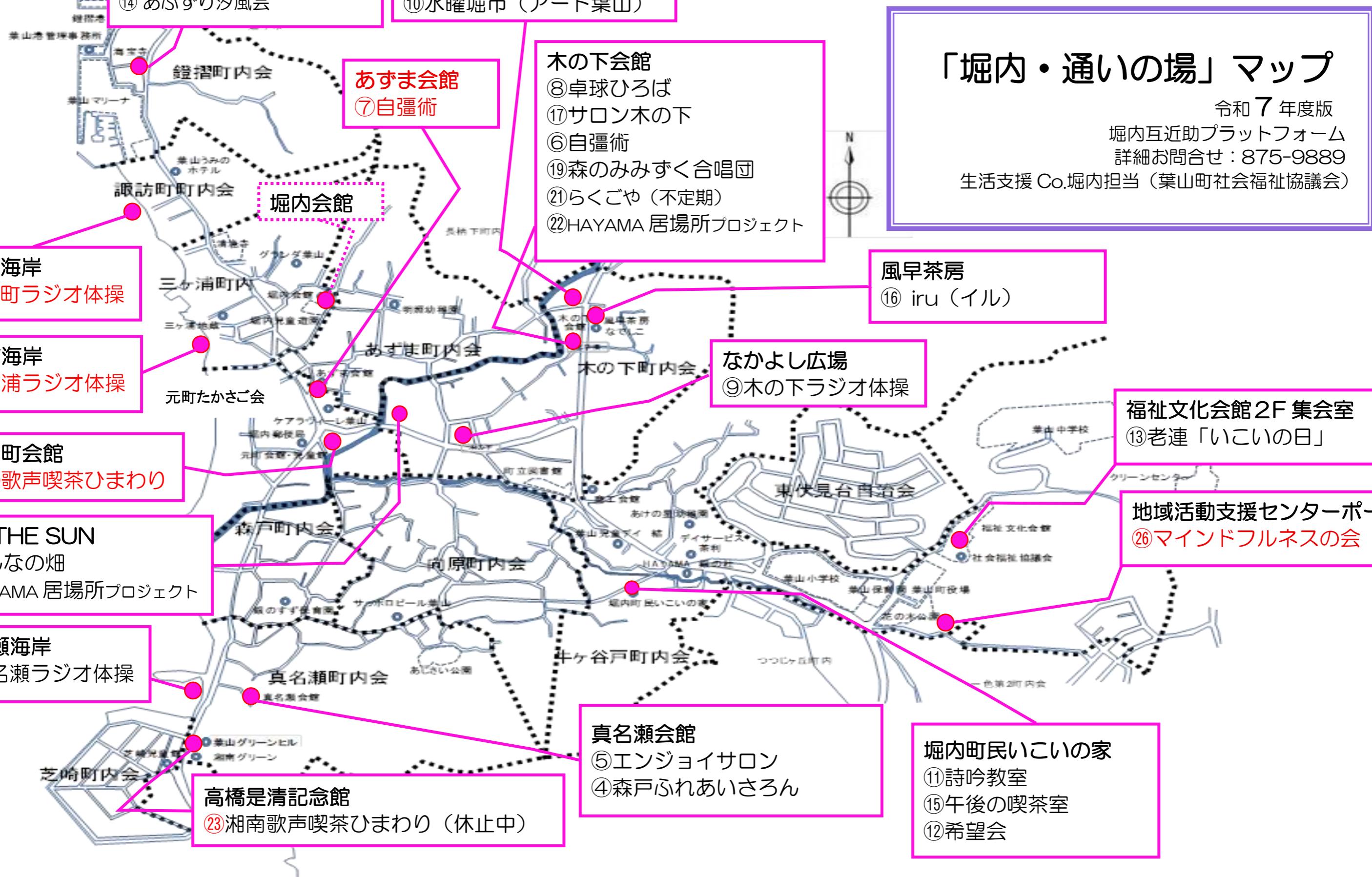
㉖マインドフルネスの会

真名瀬会館

- ⑤エンジョイサロン
- ④森戸ふれあいさろん

堀内町民いこいの家

- ㉑詩吟教室
- ㉕午後の喫茶室
- ㉑希望会



	開催名	開催日時	会場	主催	代表・連絡先(敬称略)	対象・参加費・内容・参加人数・他	特記/その他
①	眞名瀬ラジオ体操	毎日 6:30-6:45	眞名瀬海岸	眞名瀬町内会	加藤清 875-0464	・ラジオ体操第一・第二(ライブ)・無料・対象:どなたでも	・雨天:眞名瀬会館
②	みんなの畠 (一般介護予防事業)	第1(2)月曜 15-17 第3(4)水曜 15-17	風早菜園・他 SEE THE SUN	みんなの貯筋 実行委員会	清水明絵 876-6962	・菜園づくり・援農・収穫祭/地域交流会(第5水曜) ・参加費無料・対象:どなたでも	・天候・季節等により日程時間変更多要・事前問合せ
③	あずまミニディサービス	不定期	調整中	あずま町内会	川村直毅 875-0900	・茶話会、他・参加費:別途昼食代・対象:町内会員のみ	(ミニディ) ・令和7年度会長交代
④	森戸ふれあいさろん (ミニディ)	毎月1回 13:30-17:00	眞名瀬会館	森戸町内会	池田忠雄 875-3946	・カラオケ/茶話会・参加費¥300~500・対象:どなたでも	・要/日程お問合せ
⑤	エンジョイサロン (ミニディ)	毎週火曜 10:00-15:00	眞名瀬会館	代表	横井瑞子 877-5470	・健康麻雀・昼食持参・コーヒーやお茶菓子提供 ・参加費¥200(初回+¥500)・対象:どなたでも	・要/事前問合せ
⑥	自彊術	毎週火曜 10-11:30	木の下会館	自彊術普及会	鈴木慶子 875-3456	・自彊術31動、他・参加費¥3000/月・対象:どなたでも	内閣府所管神奈川南支部 奥伝指導員
⑦		毎週水曜 10-11:30	あずま会館				
⑧	卓球ひろば(改名)	毎週水曜 13:00-18:00	木の下会館	代表	富永幸二郎 080-5442-5256	・チャットテーブル(英語)、卓球、まちピアノ、スマホ相談等 ・ラジオ体操第一第二・参加費無料・対象:どなたでも	・気軽に立寄り歓迎
⑨	木の下ラジオ体操	毎週水曜 7:30-7:45	なかよし広場				・雨天中止
⑩	水曜堀市	毎週水曜 11-15	hanto	葉山ぶらす	杉野仁 802-0305	・アート小物、地場野菜、平飼い卵、季節の花など販売 ・多機能型事業所/就労継続支援B型/日中一時支援・対象:どなたでも	造形教室 ¥2100/回
	アート葉山(造形教室)	第2・4水 15:30-18:30					
⑪	詩吟教室(東伏見支部)	毎週水曜 10:00-11:00	堀内いこいの家	禎心会	上村章 874-6658	・詩吟を楽しむ会・対象:どなたでも	・要事前相談
⑫	希望(のぞみ)会 (小規模助成)	毎月第4水曜 10-15	堀内いこいの家	希望会	松本千恵 875-8040	・昼食・勉強会など・会費¥100/月+昼食代実費・どなたでも	・35周年祝(R4) ・「自前の福祉」先駆け
⑭	あぶすり汐風会 (ミニディ)	毎月第3木曜、他 10:00-14:00	海宝寺、他	鎧摺町内会	伊東静一 875-1820	ウォーキング、ゲーム、麻雀、カラオケなど、月毎企画 茶話会(お弁当やお茶) ¥300~500/回・対象:60歳以上	・60歳未満の方も ボランティア参加歓迎
⑯	いこいの日	毎月第2・4水曜 13:00-17:00	福祉文化会館 2F和室	葉山町老人 クラブ連合会	山崎時彦 875-3288	・カラオケ、健康教育、血圧測定、茶話会など ・対象:老連会員、及び町内高齢者・参加費無料	健康、友愛、奉仕を基に様々な企画や活動
⑮	午後の喫茶室 (ふれあいいきいきサロン)	隔月木曜 13-15	堀内いこいの家	牛ヶ谷戸町内会	佐藤文彦 875-1004	・茶話会、歌、脳トレなど・参加費無料・対象:町内会員のみ	・リニューアル(R6,4) ・要事前問合せ
⑯	iru(イル)／イルヨ (ふれあいいきいきサロン)	毎月第4金曜 14:00-20:00	風早茶房	代表	秋山稜 090-4694-3096	・0~2歳児の親子の居場所・子育て相談・参加費無料 ・昼食/夕食/お惣菜/ワークショップ・対象:どなたでも	移動遊び場(森戸海岸) 「ブレーリヤカーハヤマ」 毎月第4水 10-12時
⑰	サロン木の下	毎月第4金 13:30-15:00	木の下会館	木の下町内会	鈴木順子 875-1724	・写経(毎年4月奉納@杉本寺)・無料・対象:町内会員のみ	(ミニディ)
⑲	森のみみずく合唱団	不定日曜 15:30-17:00	木の下会館、他	代表	山下 090-1977-0831	合唱(オリジナルソング)・参加費¥500/回・対象:多世代	・テーマ「地球愛」
⑳	三ヶ浦いきいきサロン	不定期(年3~5回)	調整中	三ヶ浦町内会	田中みよこ 807-2253	・健康体操、茶話会など・参加費無料・対象:町内会員のみ	(ミニディ)
㉑	葉山らくごや(調整中)	毎月1回程度?	調整中	日々亭汗大桜	090-2484-2132	・落語を通して地域交流の場づくり・参加費無料/どなたでも	令和6年度~不定期
㉒	HAYAMA居場所プロジェクト (一般助成)	毎月3~4回 不定期	SEE THE SUN 木の下会館、他	共同代表	羽柴 090-3682-5764 若杉	・子どもの居場所づくり、地域交流、学習支援など ・参加費:無料・対象:小中学生、高校大学生(YOUTH DAY)	令和5年度新規
㉓	湘南歌声喫茶ひまわり (ふれあいいきいきサロン)	毎月第2,3,4金 14-15	元町会館	代表	山本知恵子 090-6026-8073	・うたごえ喫茶/発声健康体操・飲み物持参 ・参加費¥500・どなたでも	令和6年度新規 令和7年度代表交代
㉔	諏訪町ラジオ体操	毎週木曜 8:30-8:45	諏訪町海岸	諏訪町内会	中根光男 875-4170	・ラジオ体操第一第二・無料・対象:諏訪町町内会+近隣の方	・要事前問合せ
㉕	三ヶ浦ラジオ体操	月~金 8:30-8:45	三ヶ浦海岸	三ヶ浦有志	鈴木敬子	・ラジオ体操第一第二・無料・対象:三ヶ浦有志	・要事前問合せ
㉖	マインドフルネスの会	毎月第4火 13:30-14:30	地域活動支援センター ポート	代表	魚岸実弦 876-5515	・マインドフルネス体操、呼吸法など・無料・町内どなたでも	・要事前問合せ ・出張対応可

※開催曜日順(毎日、月→日、不定期)

※修正・追記:赤字(令和7年4月以降)

※貯筋運動を含める活動は、第1弾「堀内の貯筋」マップへ掲載しています😊