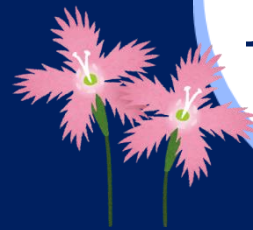


# はやま住民福祉センターだより



今月のテーマ

## 社会福祉協議会の「総合相談」を知っていますか？

「どこに相談したらいいかわからない」ときは社会福祉協議会へ！

地域で暮らしていくうえで生じるさまざまな問題は複雑に重なり合っていて、「誰に相談したらいいかわからない」「解決の糸口さえ見つからない」ということもよくあります。社会福祉協議会では、多様な相談・支援機能と地域のネットワークを生かして、暮らしや地域の困りごとに総合的に対応します。

「総合相談事業」では、住み慣れた地域で安心して暮らすことができるよう、抱えている問題点を一緒に整理し、問題解決のための助言や提案を行い、ご相談者さまが充実した生活を目指すお手伝いをします。ひとりで悩まないで、ひとりで抱え込まないで、まずは、お気軽にご相談ください。

※個人情報については、本会規程に則り、細心の注意を払った上で取り扱い、相談に対応します。

### 総合相談の実施

社会福祉協議会では、「心配ごと相談」や「福祉総合相談」といった、個人からの相談だけではなく、地域のさまざまな団体、組織からの相談も受け止め、解決に向けて取り組んでいます。

### 心配ごと相談

生活上の心配ごと、困りごとなど、不安や悩みを受け止めて解決に導きます。法律相談等、専門相談も実施しています。

### 福祉総合相談

福祉、生活に関わるあらゆる相談を受け止め、専門相談機関と連携して相談・援助をすすめています。

### コミュニティソーシャルワーカー(地域福祉コーディネーター)の活動

地域に出向いて様々な困りごとをキャッチし、その解決に向けて取り組むとともに、住民やボランティア、福祉関係者等と協力しながら誰もが安心して暮らせる、つながりのある地域づくりを進めます。既存の制度で対応できない問題に対しては、行政をはじめ多方面に働きかけて新たな仕組みを創り出します。



## ◆ 令和6年度 年末たすけあい運動助成事業 ～アフターフォロー見学会 9/24(火) 実施しました～

葉山の自然と海でウェルネスライフを作る会の「ビーチヨガ」の会にお邪魔してきました。(場所:葉山公園)

参加者は9名、担い手は3名と送迎2名、講師1名。

この日は猛暑がひと段落し、さわやかな秋の風が吹く絶好のビーチヨガ日和。マリ先生の指導の下、ヨガでリラックスした後は、皆で砂浜に下りてビーチクリーン(ゴミ拾い)。

自然の中でのヨガで心も体もきれいになった上、海まできれいになるという相乗効果。皆さん、とてもリラックスした表情でした。

活動後は代表の柴田さんと審査委員3名、社協職員2名とで座談会を開催し、活動の内容や課題についてお伺いしました。

ビーチヨガと里山での活動を月に1回ずつ行っているそうで、里山では季節の野菜の収穫や調理と試食もしていて、春先にはわかめの収穫体験と、その場で釜茹でしたわかめを召し上がったそうです。とても楽しそうな活動に皆感動。

参加者は軽度の認知症や障がいのある方の他、葉山に移住して来た方などですが、良い居場所になっているようです。



### 不登校・ひきこもりの家族会 葉山ゆずり葉の会

○日時: 10月24日(木)10:00~11:30ひきこもりの人の家族 ZOOM参加も可、不登校編は5月から個別相談が中心となっています。(下記メールへ要事前連絡)

○会場: 葉山町福祉文化会館 2階第2集会室(イスあり) ゆずり葉の会 zushi.yuzurihanokai@gmail.com