

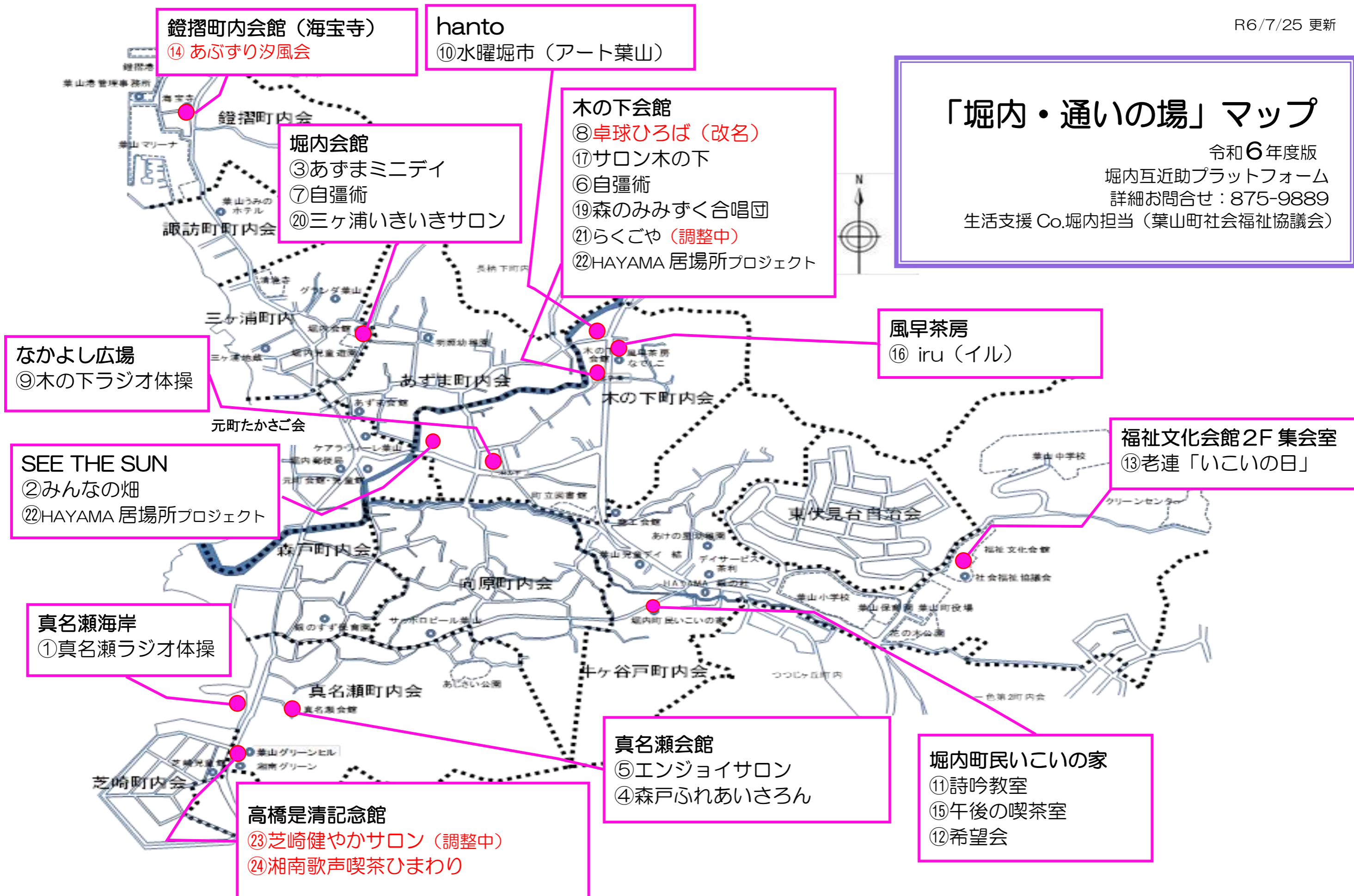
「堀内・通いの場」マップ

令和6年度版

堀内互近助プラットフォーム

詳細お問合せ：875-9889

生活支援 Co.堀内担当（葉山町社会福祉協議会）



	開催名	開催日時	会場	主催	代表・連絡先(敬称略)	対象・参加費・内容・参加人数・他	特記/その他
①	真名瀬ラジオ体操	毎日 6:30-6:45	真名瀬海岸 (雨天/真名瀬会館)	真名瀬 町内会	加藤清 875-0464	・ラジオ体操第一・第二(ライブ放送) ・参加費無料・対象:どなたでも	・雨天は 真名瀬会館で開催 ・毎朝富士山!
②	みんなの畑 (一般介護予防事業)	第1(2)月曜 15-17 第3(4)水曜 15-17	SEE THE SUN 他	みんなの貯筋 実行委員会	清水明絵 876-6962	・菜園づくり・援農・収穫祭/地域交流会(第5水曜) ・参加費無料・対象:どなたでも	・天候・季節等で、 日程時間変更多 要・事前問合せ
③	あずまミニデイサービス (ミニデイ)	毎月第3月曜	堀内会館、他	あずま 町内会	萩原幹子 875-5732	・茶話会、他 ・参加費無料・対象:町内会員のみ	・要/事前問合せ
④	森戸ふれあいさろん (ミニデイ)	毎月1回(不定期) 13:30-17:00	真名瀬会館	森戸 町内会	池田忠雄 875-3946	・カラオケ、茶話会 ・参加費¥300~500・対象:どなたでも	・要/日程お問合せ
⑤	エンジョイサロン (ミニデイ)	毎週火曜 10:00-15:00	真名瀬会館	代表	横井瑞子 877-5470	・健康麻雀・昼食持参・コーヒーやお茶菓子提供 ・参加費¥200(初回+¥500)・対象:どなたでも	・要/事前問合せ
⑥	自彊術	毎週火曜 10-11:30	木の下会館	自彊術	鈴木慶子 875-3456	・自彊術31動、他 ・参加費¥3000/月・対象:どなたでも	・内閣府所管 神奈川南支部 奥伝指導員
⑦		毎週水曜 10-11:30	堀内会館	普及会			
⑧	卓球ひろば(改名)	毎週水曜 13:00-18:00	木の下会館	代表	富永幸二郎 080-5442-5256	・チャットテーブル(英語)、卓球、まちピアノ、スマホ相談等 ・ラジオ体操第一第二・参加費無料・対象:どなたでも	・気軽に立寄り歓迎
⑨	木の下ラジオ体操	毎週水曜 7:30-7:45	なかよし広場				
⑩	水曜堀市	毎週水曜 11-15	hanto	葉山ぶらす	杉野仁 802-0305	・アート小物、地場野菜、平飼卵、季節の花など販売 ・多機能型事業所/就労継続支援B型/日中一時支援・対象:どなたでも	造形教室 ¥2100/回
	アート葉山(造形教室)	第2・4水 15:30-18:30					
⑪	詩吟教室(東伏見支部)	毎週水曜 10:00-11:00	堀内いこいの家	禎心会	上村章 874-6658	・詩吟を楽しむ会(要事前相談)・対象:どなたでも	
⑫	希望(のぞみ)会 (小規模助成)	毎月第4水曜 10:00-15:00	堀内いこいの家 他	希望会	松本千恵 875-8040	・昼食・懇談・勉強会・視察など ・会費¥100/月+昼食代等実費・対象:どなたでも	・35周年祝(R4) ・「自前の福祉」先駆け
⑭	あぶずり夕風会 (ミニデイ/7月~新規)	毎月第3火曜 10:00-14:00	海宝寺、他	鑑摺町内会	伊東静一 875-1820	ウォーキング、ゲーム、麻雀、カラオケなど、月毎企画 茶話会(お弁当やお茶)¥300~500/回・対象:60歳以上	・60歳未満の方も ボランティア参加歓迎
⑬	いこいの日	毎月第2・4水曜 13:00-17:00	福祉文化会館 2F和室	葉山町老人 クラブ連合会	山崎時彦 875-3288	・カラオケ、健康教育、血圧測定、茶話会など ・対象:老連会員、及び町内高齢者・参加費無料	健康、友愛、奉仕を 基に様々な企画や活動
⑮	午後の喫茶室 (ふれあいいいききサロン)	隔月木曜 13:00-15:00	堀内いこいの家	牛ヶ谷戸 町内会	佐藤文彦 875-1004	・茶話会、歌、脳トレなど・隔月訪問対応 ・参加費無料・対象:町内会員のみ	・リニューアル再開 (R6,4~)
⑯	iru(イル) (ふれあいいいききサロン)	毎月第2・4金曜 10:00-17:00	風早茶房	代表	秋山稜 090-4694-3096	・0~2歳児の親子の居場所・子育て相談・参加費無料 ・昼食/お惣菜/ワークショップ(地域価格)・対象:どなたでも	移動遊び場(森戸海岸) 「プレーリヤカーハヤマ」 毎月第4水 10-12時
⑰	サロン木の下 (ミニデイ)	毎月第4金曜 13:30-15:00	木の下会館	木の下 町内会	鈴木順子 875-1724	・写経(毎年4月に奉納@杉本寺)・参加費無料 ・対象:町内会員のみ	
⑰	森のみみずく合唱団	不定期・日曜 15:30-17:00	木の下会館、他	代表	山下洋子 090-1977-0831	・合唱(オリジナルソング、他)・コンサート(不定期) ・参加費¥500/回・対象:多世代/どなたでも/ファミリー歓迎	・テーマ「地球愛」 ・優しい歌をご一緒に
⑳	三ヶ浦いきいきサロン (ミニデイ)	不定期(年5回)	堀内会館 地蔵堂	三ヶ浦 町内会	田中みよこ 807-2253	・健康体操、茶話会など ・参加費無料・対象:町内会員のみ	
㉑	葉山らくごや(調整中)	毎月1回程度?	木の下会館?	日々亭汗大桜	090-2484-2132	・落語を通して地域交流の場づくり・参加費無料/どなたでも	令和6年度会場変更調整中
㉒	HAYAMA居場所プロジェクト (一般助成)	毎月2~4回 不定期	SEE THE SUN 木の下会館、他	共同代表	羽柴 090-3682-5764 若杉	・子どもの居場所づくり、地域交流、学習支援など ・参加費:無料・対象:小中学生、高校大学生(YOUTH DAY)	令和5年度新規
㉓	芝崎町内会健やかサロン (ミニデイ)(調整中)	毎月第3水曜	高橋是清記念館	芝崎町内会	五十嵐優子 876-3157	・健康体操や茶話会、ゲームなど(ミニデイ) ・町内会員+近隣どなたでも・無料	新規 令和6年度 10月~
㉔	湘南歌声喫茶ひまわり (ふれあいいいききサロン)	毎月第1水曜 2:30-4:00 毎月不定日曜 2:00-3:30	高橋是清記念館 木の下会館	代表	布施木綿子 090-2472-4649	・うたごえ喫茶/発声健康体操・飲み物持参 ・参加費¥500・どなたでも	新規 令和6年度 7月~

※開催曜日順(毎日、月→日、不定期)

※修正・追記:赤字(令和6年7月25日付)

※貯筋運動を含める活動は、第1弾「堀内の貯筋」マップへ掲載しています😊