



令和元年度・堀内協議体 2年目！

昨年度始まりました堀内地区協議体も
2年目を迎えています。

関係者の皆様からは賛否様々なご意見もいただきながら
強力なコアメンバーの皆様にも恵まれて
堀内地区の支え合い活動が検討されています。

まだまだ課題も盛沢山ですが、より多くの方々に繋がって広がるよう
引き続きよろしくお願い致します。

○協議体での繋がりを通して、

個人・団体同士のコラボレーションが広がっています。

○コミュニティカフェ「風早茶房」さん・「葉山かどくら耳鼻咽喉科」さん
を福祉拠点として、風早エリアで先行して動き出しています。



1. 「みんなの食卓実行委員会」が立ち上がりました!!

～プレ開催(4月27日・5月27日)を経て

6月より、一般介護予防事業「みんなの食卓」「貯筋運動」が始まっています～

① 「みんなの食卓」@風早茶房(毎月第4水曜 16-19時)

“みんなのえがおがいっぱいになるといいです”
(参加者アンケートより・小3女子👧)

「みんなの食卓実行委員会」

年齢・性別問わず、ご近所さんで食卓を
囲んでご飯を食べる。「みんなの食卓」は
それだけを目的に開催されています。

ご飯を作る～食べる～片付ける、という
過程の中でシニアと子どもの遊びが始まっ
たり、子育て世代の主婦の輪が広がったり、
キッチンでベテラン主婦に男性が料理を
教わったり、大学生が子どもに宿題を教え
たり…。思いもよらぬハプニングから、
それぞれが刺激を受け、さらに地域活動へ
の参加意識と繋がりを作っています。

今は小さな輪ですが、これから更なる
広がりをもつ可能性を感じています。

(代表・清水明絵氏)

② 貯筋運動@葉山かどくら耳鼻咽喉科 (毎週水曜 9-12時)



【貯筋運動+季節のハーブティ+ミニ講座】

第1週 はっぴーDAY(互近助ガーデン)

第2週 健康DAY(門倉先生健康講座など)

第3週 みんなの趣味DAY(月替お楽しみ♡)

第4週 みんなの食卓DAY(食卓準備・収穫等)



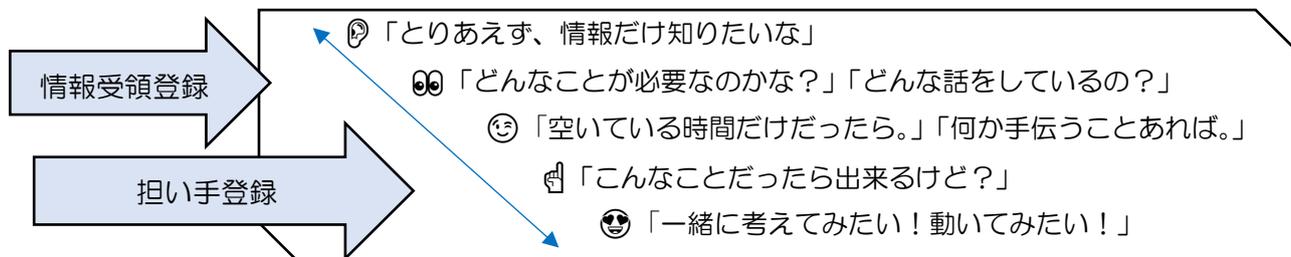
2. コア会議 (①4/10, ②5/15, ③6/19) ※次回は9月

3. 第1回協議体 (全体会議) (7月17日) ※参加者17名 (住民×行政×社協)

- ① 「堀内たすけ愛隊」継続課題検討 ～“たすけ愛隊スピリッツ”を繋いでいけたら良いね～
- ② 情報共有・登録制の提案

“希望する度合いに応じて、個人情報に配慮した一元管理が出来ないかな？”

“活動情報の見える化を進めて、もっと多くの人に関わりやすくしては？”



- ③ 新規担い手発掘へ繋げる交流会の企画検討・グループワークより

●グループA

「育児世代はテーマで集まる」「平日は無理」「放課後放浪」「各世代にキーパーソン」
「食」「漁師さん・農家さん・地元食材」「季節毎」「近場の体操は続く」「教える・学ぶ・楽しむ」
「行けば誰かに会える」「シニア大学」「ふらっと寄れる」「特技の把握・共有」
「男性向け役割・仕事」「歩いて行ける場所」「コミュニティ・ビジネス？」等

●グループB

「ニーズ調査が必要！」「町内会はニーズで動く」「孤立ニーズも個人差あり」
「固定化すると新規入りづらい」「拠点ベースで情報発信しては？」 「拠点にたどり着けない」
「まずは敷居の低いところから」「みんな話したがる」「お茶飲み会とか～情報交換会になる」
「世代によって求めるものが違う」「食をテーマに」「男の料理」「選択肢は多い方が良い」
「くるくる市は人が多い」「趣味仲間は気が合う」「男性は作業だと出やすい」「災害時の繋がり」等

4. 広報部

- ① NEWS vol.3 発行・7月 (本号)
- ② Facebook 「#葉山堀内協議体」 (生活支援 Co.発信)
- ③ Instagram 「#葉山堀内協議体」 (広報部員発信)

取材や記事を書くのが好きな方いませんか？
随時、部員募集中です！

A graphic for social media promotion. At the top, it says '#葉山堀内協議体' with Facebook and Instagram icons. Below are QR codes for both platforms. A speech bubble contains a question: 'Q:「協議体」って何？'. A thought bubble contains an answer: 'A:子どもから高齢者まで地域の支え合いを考えていく場です'.

◎令和元年度コアメンバー (所属・団体等) ご紹介 ※順不同

上村氏・中村氏 (堀内たすけ愛隊)、桑原氏 (風早茶房)、大橋氏 (はっぴ)、川畑氏 (なでしこ)
小宮氏 (民生)、矢村氏 (民生)、清水氏・本多氏 (はやま食卓プロジェクト)、
柴田氏 (葉山オハナ)、魚岸氏 (作業療法士)、★新規・門倉氏 (葉山かどくら耳鼻咽喉科)

～少しでも関心のある方、どうぞ遠慮なくお問合せ下さい😊～