

「堀内・通いの場」マップ

令和5年度版
堀内互近助プラットフォーム
詳細お問合せ：875-9889
生活支援 Co.堀内担当（葉山町社会福祉協議会）



錠摺町内会館（海宝寺）
⑭あぶすり井戸端会議

hanto
⑩水曜堀市
（アート葉山）

ちっくりかん（社協）
⑧まちピアノ
⑳らくごや

堀内会館
③あずまミニデイ
⑦自彊術
⑳三ヶ浦いきいきサロン

木の下会館
⑰サロン木の下
⑥自彊術
⑱森のみみずく合唱団

風早茶房
⑯ iru（イル）

なかよし広場
⑨木の下ラジオ体操

SEE THE SUN
②みんなの畑

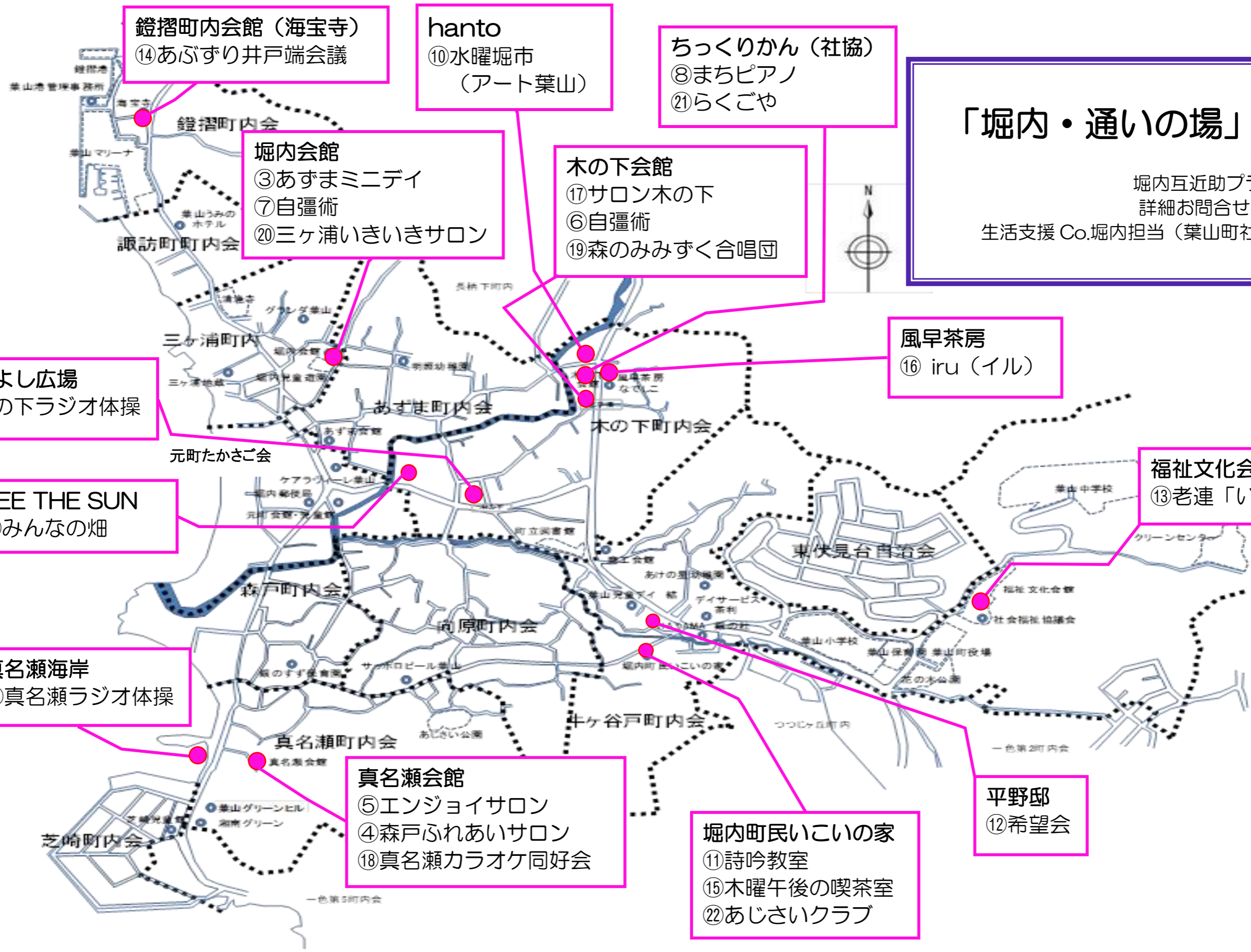
福祉文化会館2F 集会室
⑬老連「いこいの日」

真名瀬海岸
①真名瀬ラジオ体操

真名瀬会館
⑤エンジョイサロン
④森戸ふれあいサロン
⑱真名瀬カラオケ同好会

堀内町民いこいの家
⑪詩吟教室
⑮木曜午後の喫茶室
⑳あじさいクラブ

平野邸
⑫希望会



	開催名	開催日時	会場	主催	代表・連絡先 (敬称略)	対象・参加費・内容・参加人数・他	特記/その他
①	真名瀬ラジオ体操	毎日 6:30-6:45	真名瀬海岸 (真名瀬会館)	真名瀬 町内会	加藤清 875-0464	・ラジオ体操第一・第二(ライブ放送) ・参加費無料 対象:どなたでも	・雨天は 真名瀬会館で開催 ・毎朝富士山!
②	みんなの畑 (一般介護予防事業)	第1・2月曜 15-17 第3・4水曜 10-12	SEE THE SUN	みんなの貯筋 実行委員会	清水明絵 876-6962	・菜園づくり、地域交流 収穫祭(年2~3回) ・参加費無料 対象:どなたでも	・天候・季節等で、 日程時間変更多し 要・事前問合せ
③	あずまミニデイサービス (ミニデイ)	毎月第3月曜	堀内会館、他	あずま 町内会	萩原幹子 875-5732	・茶話会、他 ・参加費無料 対象:町内会員のみ	・要/事前問合せ ・茶話会再開(R5,4~)
④	森戸ふれあいサロン (ミニデイ)	毎月第4月曜 13:00-17:00	真名瀬会館	森戸 町内会	池田忠雄 875-3946	・カラオケ、茶話会 ・参加費¥300~500 対象:どなたでも	・各自マイクカバー使用
⑤	エンジョイサロン (ミニデイ)	毎週火曜 10:00-15:00	真名瀬会館	代表	横井瑞子 877-5470	・健康麻雀 昼食持参 コーヒーやお茶菓子提供 ・参加費¥200(初回+¥500) 対象:どなたでも	・要/事前問合せ
⑥	自彊術	毎週火曜 10-11:30	木の下会館	自彊術 普及会	鈴木慶子 875-3456	・自彊術31動、他 ・参加費¥3000/月 対象:どなたでも	・内閣府所管 神奈川南支部 奥伝指導員
⑦		毎週水曜 10-11:30	堀内会館				
⑧	葉山まちピアノ	毎週水曜 13:00-18:00	ちっくりかん (風早橋・写)	代表	富永幸二郎 080-5442-5256	・自由ピアノ、チャットテーブル(英語も)、ご相談等 ・参加費無料 対象:どなたでも	・気軽に立寄り歓迎
⑨	木の下ラジオ体操	毎週水曜 7:30-7:45	なかよし広場		(協力:木の下町内会)	・ラジオ体操第一第二・参加費無料・対象:どなたでも	・雨天中止
⑩	水曜堀市 (アート葉山)	毎週水曜 11-15 (第2・4水 15:30-18:30)	hanto	hanto	杉野仁 876-0412	・アート小物、地場野菜、平飼卵、季節の花など販売 ・多機能型事業所/就労継続支援B型/日中一時支援	・アート教室 (¥2100)
⑪	詩吟教室(東伏見支部)	毎週水曜 10:00-11:00	堀内いこいの家	禎心会	上村章 874-6658	・詩吟を楽しむ会(要事前相談) 対象:どなたでも	
⑫	希望(のぞみ)会	毎月第4水曜 10:00-15:00	平野邸、他 森戸ガーデニア等	希望会	松本千恵 875-8040	・昼食・懇談・勉強会・視察など ・会費¥100/月+昼食代等実費 対象:どなたでも	・35周年祝(R4) ・「自前の福祉」先駆け
⑬	いこいの日	毎月第2・4水曜 13:00-17:00	福祉文化会館 2F 和室	葉山町老人 クラブ連合会	山崎時彦 875-3288	・カラオケ、健康教育、血圧測定、茶話会など ・対象:老連会員、及び町内高齢者 参加費無料	健康、友愛、奉仕を 基に様々な企画や活動
⑭	あぶすり井戸端会議 (ミニデイ)	毎月第3木曜 10:00-12:00	海宝寺	鏡摺 町内会	三橋政昭 875-0119	・折り紙、縫物、お楽しみ企画、茶話会 ・参加費¥350 町内会員+お友達	・8月/12月はお休み ・飲食再開(R5,4~)
⑮	木曜午後の喫茶室 (ふれあいいいききサロン)	毎月第3木曜 13:00-15:00	堀内いこいの家	牛ヶ谷戸 町内会	佐藤文彦 875-1004	・茶話会、歌、脳トレなど ・参加費無料 対象:町内会員+どなたでも	・再開(R5,4~)
⑯	iru(イル) (ふれあいいいききサロン)	毎月第2・4金曜 10:00-17:00	風早茶房	代表	秋山稜 090-4694-3096	・0~2歳児の親子の居場所・子育て相談・会費¥500/回 ・昼食オーダー可・対象:どなたでも(子育て経験者歓迎)	・令和4年度スタート
⑰	サロン木の下 (ミニデイ)	毎月第4金曜 13:30-15:00	木の下会館	木の下 町内会	鈴木順子 875-1724	・写経(毎年4月に奉納@杉本寺) 参加費無料 ・対象:町内会員のみ	・茶話会(~16:00) (様子を見て再開)
⑱	真名瀬カラオケ同好会 (ミニデイ)	毎月第1金曜 13:00-16:00	真名瀬会館	真名瀬 町内会	矢島明氏 875-3258	・カラオケ、茶話会(飲み物・お茶菓子提供) ・参加費¥300~500 対象:どなたでも	・各自マイクカバー使用
⑲	森のみみずく合唱団	不定期・日曜 15:30-17:00	木の下会館、他	代表	山下洋子 090-1977-0831	・合唱(オリジナルソング、他) コンサート(不定期) ・参加費¥500/回 対象:多世代/どなたでも/ファミリー	・テーマ「地球愛」 ・優しい歌をご一緒に
⑳	三ヶ浦いきいきサロン	不定期(年5回)	堀内会館 地藏堂	三ヶ浦 町内会	高山節子 875-3170	・健康体操、茶話会など ・参加費無料 対象:町内会員のみ	
㉑	葉山らくごや	毎月1回(日曜?)	ちっくりかん	代表	「日々亭・汗大桜」 090-2484-2132	・落語を通して、地域交流の場づくり 参加費無料 ・古典文化の機会/継承 対象:どなたでも	(加藤健一郎)
㉒	向原あじさいクラブ (ミニデイ)	不定期(年6回)	堀内いこいの家、他	向原町内会	柿本啓子 877-4447	・外出(花見、食事会など)・参加実費負担(食事代等) ・対象:町内会員のみ	・コロナ禍休会中

※開催曜日順(毎日、月→日、不定期)

※貯筋運動を含める活動は、第1弾「堀内の貯筋」マップへ掲載しています😊