

# 地域共生社会の実現に向けて、 自らを知り、他者を理解する

少子高齢化や人口減少など、地域を取り巻く状況が大きく変化する中、「地域共生社会」の実現は重要な課題となっています。

本研修では、地域共生社会の実現に向けて、地域づくりを担う住民の皆さんや専門職の方などが、日々の地域活動を振り返り、新たな視点を得るための機会を提供します。

研修を通じて、自らの価値観や思考の傾向を理解し、地域活動を進める上で大切な他者との円滑なコミュニケーションを学ぶことができます。

## 講師

宇都宮短期大学 人間福祉学科  
教授 宮脇 文恵 氏



## 内容

### ◆基調講座◆

地域活動や他団体・機関等との協働した活動などを実践する上で重要・必要となる自分の価値観や強みを知り、他者理解を深め、多様性を認めつつ合意形成していくことの大切さについて

### ◆ワーク◆

個人ワークやグループワークを通じて、自らの価値観や思考の傾向を知りながら、地域活動を進める上で大切な他者との円滑なコミュニケーションについて

2026年2月20日 金 13:30～16:30  
(開場13:00)

## 会場

葉山町福祉文化会館 大会議室

## 対象

小地域福祉活動推進組織やボランティアグループ、民生委員、個別支援活動を行う地域福祉活動団体、町内会・自治会、関心のある住民など

申し込みは  
こちらから

## 参加費

無料

## 申し込み

2次元コード(申し込みフォーム)  
電話、FAX(裏面申込用紙)  
締切2月10日(火)



## ■主催

社会福祉法人  
葉山町社会福祉協議会

## ■お問い合わせ

電話 : 046-875-9889  
FAX : 046-876-1873  
メール : shakyo@hayamashakyo.com