

いきるを支える



～あなたも大切な人も、
こころが楽になる方法～

あなた自身にもあなたの周りの大切な人にも寄り添いながら、生きることを支えるために一人ひとりができることについて一緒に考えてみませんか？

みなさまのご参加をお待ちしています！

講師 澤登 和夫 氏 (通称 さわたん)

株式会社ありがトン代表

うつ専門カウンセラー ・ 精神保健福祉士

会社員時代に過労と心労がきっかけでうつ病を発症。2008年にうつ専門カウンセラーとして起業し、以後10年以上にわたり、うつで悩む人や家族へのカウンセリングを行っている。全国各地でうつ対策や自殺対策、メンタルヘルス研修等の講演を行っている。著書に「ありがトン(サンマーク出版)」「人生をやめたいと思ったとき読む本(東洋経済新報社)」等。



日時 令和4年10月1日(土) 14時～16時

場所 鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉) ホール (裏面地図を参照ください)

定員 50名(先着順)

※定員超過の場合は鎌倉市・逗子市・葉山町在住の方を優先させていただきます

※当日来場できない方はZoomでの聴講も可能です (40名まで)

申込み 神奈川県電子申請システム、FAX、電話 (詳細は裏面をご覧ください)

締切 令和4年9月22日(木)

問合せ 鎌倉保健福祉事務所 保健予防課 (0467-24-3900)

会場案内

鎌倉生涯学習センター(きらら鎌倉) 鎌倉市小町1-10-5

JR鎌倉駅東口徒歩3分

※公共交通機関でのご来場をお願いします



申込方法

★ 9月22日までに①～③のいずれかの方法でお申込みください ★

①神奈川県電子申請システム

応募フォームからお申し込みください →

https://dshinsei.e-kanagawa.lg.jp/140007-u/offer/offerList_detail.action?tempSeq=37330

※当日会場での聴講ができないためにオンラインで参加する方は必ず①の方法でお申し込みください



②FAX 0467-24-4379

鎌倉保健福祉事務所 保健予防課あて

FAXでお申し込みの際は次の記載欄に参加者氏名、電話番号を必ずご記入の上で送信してください

(ご提供いただいた個人情報は講演会の管理運営のみに使用いたします)

参加者氏名	ふりがな	電話番号	※よろしければお住まいの市町村をご記入ください

③電話 0467-24-3900

鎌倉保健福祉事務所 保健予防課 (受付時間:8時30分～17時15分)

※新型コロナウイルス感染症等の影響によりZoomのみで開催する場合はご連絡いたします。

※Zoomでの参加に必要な通信環境の整備等についてはご自身でご確認の上、ご準備をお願いいたします。

「いきるを支える鎌倉・逗子・葉山」実行委員会

国の自殺者数は平成24年、15年ぶりに3万人を下回り、減少傾向にありましたが、令和2年は21,081人と11年ぶりに増加に転じ、令和3年は21,007人と前年に比べて若干の減少にとどまっています。

神奈川県では、平成19年から自殺対策に取り組み、各地域で普及啓発を行ってきました。平成21年、「こころの健康、生きる」をテーマに地域の行政(鎌倉市、逗子市、葉山町)と民間の機関(地域生活サポートセンターとらいむ、鎌倉市社会福祉協議会、逗子市社会福祉協議会、葉山町社会福祉協議会)、神奈川県(鎌倉保健福祉事務所)が連携し「いきるを支える鎌倉・逗子・葉山」実行委員会を立ち上げました。

自殺予防の講演会やキャンペーン活動に取り組み、命の大切さに理解を深め、自殺や精神疾患に対する正しい知識を普及することにより、互いにささえあえるような地域づくりを目指しています。